



四川省公共卫生医师规范化培训

Briefing on standardized training of public health physicians in Sichuan Province

工作简讯

(2021 级)

第 8 期

2023 年 8 月

目 录

第一部分 项目信息	1
2021 级四川省疾控机构公共卫生医师规范化培训学员结业考核圆满完成	1
2021 级四川省疾控机构公共卫生医师规范化培训学员毕业前动员大会顺利举行	3
第二部分 公共卫生实践	4
三期规培学员参加成都大运会公共卫生保障工作	4
三期规培学员参加包虫病疫情控制及传播控制新技术培训班	6
三期规培学员参加四川省室内外环境人群健康影响监测培训	7
三期规培学员参加“四川省环境卫生与消毒工作能力调查”项目及水样采集工作	9
消除偏见与歧视，用行动关爱他人	11
三期规培学员在应急办学习思考	12
三期规培学员在寄防所参加包虫病学习总结	13
三期规培学员参加急传所学习心得	14

第一部分 项目信息

2021 级四川省疾控机构公共卫生医师规范化培训 学员结业考核圆满完成

四川省疾病预防控制中心 王滢

2023 年 8 月 15-16 日，2021 级四川省疾控机构公共卫生医师规范化培训（简称“公卫规培”）结业考核在四川省疾病预防控制中心培训基地顺利进行，包括理论考核和实践技能考核（分为实践技能操作、毕业报告答辩两部分），旨在检验公卫规培学员的专业理论知识和实践技能水平。

理论考试题型。实践技能操作考试聚焦成都大运会背景，采用情景模拟方式，考核学员的现场应变、个人防护、现场流调、现场采样、卫生消毒等技能。

为强化和提高学员以应用流行病学为核心的职业胜任力，结业考核继续保留“毕业报告答辩”内容。通过答辩考核，进一步提



理论考核

为规范考核流程，培训基地编制了《2021 级四川省疾病预防控制中心公共卫生医师规范化培训结业考核方案》，明确报考条件、资格申请和审核、考核方式及内容等。理论考核采取闭卷考试，紧扣公共卫生专业学科特点，参照公共卫生执业医师资格考试

升学员开展传染病、寄生虫病、慢性病等公共卫生监测、现场调查、沟通交流、人群（社区）干预措施研究、项目设计、实施与评价等方面的技术能力。



实践技能考核



毕业答辩

2021 级四川省疾控机构公共卫生医师规范化培训

学员毕业前动员大会顺利举行

广安市岳池县疾病预防控制中心 莫玲

2023 年 8 月 3 日，2021 级四川省疾控机构公共卫生医师规范化培训学员毕业前动员大会在业务楼 9 楼会议室顺利举行。会议由中心科培处处长刘玲玲主持，项目办相关工作人员、三期公卫规培学员、六期现场班学员参加。

与高校合作，师资人员采取双聘双管模式，实行教学互通。刘玲玲处长表示，三期学员的毕业也意味着公卫医师规培试点项目的结束，以后将在此基础上拓宽实践基地，完善理论教学培训方案，努力拔高，将公卫规培项目持续性的推进与发展下去。



三期规培学员毕业前动员大会

会上，刘玲玲处长了解了三期公卫规培学员公卫医师资格考试通过情况及结业考试准备情况，强调了取得公卫医师规培结业证的重要性。随后向学员们分享了其他省市公卫医师规培项目的成功经验，提出了四川省公卫规培项目将要探索的新方向，未来将争取

最后刘玲玲处长宣布了本期结业考核方案，督促学员们认真复习，查漏补缺，及时与带教老师沟通交流，完善毕业答辩相关资料的准备工作，并祝愿学员们顺利通过毕业考核，为两年的规培学习画上圆满的句号。

第二部分 公共卫生实践

三期规培学员参加成都大运会公共卫生保障工作

成都市疾病预防控制中心 李永盛

第 31 届世界大学生夏季运动会于 2023 年 7 月 28 日-8 月 8 日在成都市举行，我有幸参与到大运会的公共卫生保障工作，这期间的学习收获颇丰，也为大运会的顺利开展贡献了自己微薄的一份力。

大运会前一个月的某天，我接到应急办（业务处）康殿巨副处长的电话，安排我等通知前往成都大运会参与保障工作任务，7 月 19 日和 20 日，为了更好的完成大运会保障工作，我参加了新冠等重点传染病处置暨成都大运会保障能力培训和模拟演练，在演练中我学习了新冠和登革热疫情的应急处置流程、信息报告、医疗急救等内容，这对我在大运会公共卫生保障工作中帮助特别大。

7 月 21 日开始，我正式加入到成都大运会公共卫生保障工作中，我所在的是国家、省、市联合专家组，该组由国家疾控局派遣成都大运会疫情防控工作组相关专家与四川省疾控中心、成都市疾控中心派驻 120 驻点值守工作组等 30 余位专家组成，专家来自中国疾控中心、北京地坛医院、北京市公共卫生应急管理中心、河北省疾控中心、四川省疾控中心、成都市卫生计生监督执法支队、成都市疾控中心等单位，组长是中国医学科

学院北京协和医院群医学与公共卫生学院的杨维中执行院长。专家组下设五个小组，分别是疫情研判与处置组、环境卫生组、病媒生物组、实验室检测组和综合协调组。专家组的任务是指导成都大运会城市侧、赛事侧疫情防控等各项公共卫生保障工作。每日上午召开工作例会，汇报昨日工作情况、整改落实情况及需要协调解决的事项；下午前往各赛事场馆、训练场馆、酒店、大运村、主媒体中心开展巡视督查；晚上则整理汇总下午督查发现的问题，联系各点位工作人员，抓落实抓整改，确保专家组提出的各项意见建议落到实处，尽最大可能降低大运会期间赛事侧发生规模性疫情的几率。

工作期间，我多次和国家及省市专家前往各点位督查，督查工作主要围绕这三方面进行：一是查看医疗点，二是查看室内外病媒生物防制情况，三是查看室内外环境卫生。医疗点是医疗、公共卫生保障的重中之重，这里是发现传染病病例的前端岗哨，只有做好症状监测才能尽早发现病例，控制疫情传播，在医疗点，我们主要是查看工作人员对重点传染病诊疗的掌握程度，对发热、呼吸道症状就诊人员的处置流程是否熟悉，以及

查看医疗点人员、物资、设备储备是否充足等等。病媒生物防制工作的重要性很容易被忽视，此项工作需要全面细致查看场馆或酒店内外环境的病媒生物防制效果、“三防”设施设备运行情况，然后进行风险评估。环境卫生方面的督查主要是现场查看空调系统和供水系统。

经过 20 余个日日夜夜的守护，大运村于 8 月 11 日正式闭村，也标志着大运会的公共卫生保障工作基本结束。在这期间，赛事侧

虽有输入几例传染病病例，但均处置得当，未引发后续传播，这表明我们专家组的工作起到了举足轻重的作用。

通过这次大运会的保障任务，我增长了重大活动公共卫生保障工作的经验。时间到了 2023 年的 8 月中旬，为期两年的规培生涯已接近尾声，在接下来的工作中，我要不断提升业务能力，全身心投入到疾控事业中，做人民群众健康的坚实后盾。



学员李永盛参与成都大运会公共卫生保障工作

三期规培学员参加包虫病疫情控制及传播控制新技术培训班

四川省疾病预防控制中心 胡风淼

为了解全国包虫病防控新形势及面临的挑战，熟悉各项包虫病防控新思路、新方法和新技术，提高基层包虫病防治工作人员的业务能力，助力实现疫情控制，四川省疾病预防控制中心于 2023 年 6 月 12-15 日在成都市举办了包虫病疫情控制及传播控制新技术培训班，培训班邀请了中国疾病预防控制中心、四川大学华西医院、四川省人民医院、四川省动物疫控中心等单位相关专家授课。西藏自治区疾控中心、青海省地方病预防控制所、甘肃省部分市（区）疾控中心及我省甘孜州、阿坝州、凉山州、雅安市 4 个市（州）疾控中心共计 120 余名包虫病相关工作人员参与了此次培训。

本次培训主要以理论学习为主，在为期 3 天的理论知识培训中，包虫病防控、临床和

实验室等领域的 9 名专家详细讲解了全国包虫病防控新形势、包虫病防控新思路和新方法、包虫病健康教育新方法、四川省包虫病防控新形势及《包虫病控制》标准解读、包虫病实验室检测新进展、包虫病的超声影像学诊断进展、包虫病 CT、MRI 等影像学诊断进展、动物包虫病防控新技术、包虫病介入治疗新方法等课程。针对现场学员提出的问题耐心作答，为年度包虫病防治工作任务高质高效完成奠定了坚实理论基础。

此次培训班介绍了包虫病防控新思路、新技术和新方法，授课内容丰富，培训效果显著，对各项目县包虫病防治工作实施起到了很大的指导作用，学员们也反馈收获颇丰。



规培学员参加包虫病疫情控制及传播控制新技术培训班

三期规培学员参加四川省室内外环境人群健康影响监测培训

达州市大竹县疾病预防控制中心 沈竹江

为推动全省 2023 年公共场所健康危害因素监测项目、空气污染（雾霾）对人群健康影响监测与防护项目、城乡室内环境与健康危害调查评估项目和气候变化人群健康风险评估与适应项目的顺利开展，省疾控环卫所于 7 月 18 日-7 月 19 日举办了 2023 年全省室内外环境人群健康影响监测培训班，规培学员沈竹江、莫玲参加了此次培训。



室内外环境人群健康影响监测培训现场

会议由朱鸿斌副所长主持，张丽副主任结合我省当前室内外环境健康监测工作开展情况，讲授了以“四川省环境健康工作现状与发展思路”为专题的报告，在报告中张丽副主任向我们讲解了现阶段环境工作将健康危害因素监测、健康风险评估和健康干预宣教相结合的工作模式，同时也指出现阶段我省环境卫生工作面临挑战和不足，并进一步对我省环境卫生监测体系提出新的发展思

路，要求科研工作和常态化监测工作相结合，力争我省环境卫生工作进行一个新的台阶。

此外，本次培训还邀请了四川大学华西公共卫生学院张遵真教授、四川省四川省中医药科学院蒋舜媛研究员、成都医学院陈卫中教授、成都市建筑设计研究院龚德鹏副总工程师等多位环境领域权威专家围绕环境污染物的过去、现在、未来，地方标准申请及研制，健康危险因素监测数据的统计分析方法，公共场所空调通风系统等方面进行现场授课。



室内外环境人群健康影响监测培训现场

通过此次培训，提升了规培学员的公共场所健康危险因素监测专业技术能力，同时为学员今后从事室内外环境人群健康影响监测工作拓展了新的方向与思路。

三期规培学员参加肿瘤登记工作培训

巴中市通江县疾病预防控制中心 蒲新吉

为提升基层开展肿瘤随访登记工作的能力，进一步规范肿瘤随访登记工作流程，强化报告质量。7月20-21日省疾控慢病所在成都市举办了2023年全省肿瘤登记工作培训班，共130余人参加。

培训班上，国家癌症中心肿瘤随访登记办公室主任魏文强通过视频远程方式给大家讲授了全国肿瘤登记工作进展及下一步工作安排；国家癌症中心肿瘤登记资深专家张思维教授讲解了肿瘤登记历史及现状；省疾控慢病所所长邓颖对2022年全省肿瘤随访登记工作进行了总结；省疾控慢病所副所长胥馨尹讲解了医院肿瘤报卡的数据整理及三类案

例；省肿瘤医院刘潇霞讲解了肿瘤登记ICD-O-3编码；省疾控董婷讲授了肿瘤生存数据质控。此外，德阳市业务骨干钟晓英、徐阳、广安市业务骨干王丹就医院系统简介及肿瘤数据导出、Stata基础介绍及肿瘤生存率整理和计算、年报数据格式整理、肿瘤数据报告撰写及软件实现等内容进行了讲解。

培训会后，我对肿瘤登记ICD-O-3编码、肿瘤报卡片填写、医院来源数据整理、肿瘤平台操作及数据分析和报告撰写等内容有了系统的认知。对做好肿瘤随访登记工作的意义和作用有了进一步的认识。



学员蒲新吉参加肿瘤登记工作培训

三期规培学员参加“四川省环境卫生与消毒工作能力调查”项目 及水样采集工作

攀枝花市疾病预防控制中心 曾月

为期两年的规培学习已经接近尾声，这两年的学习可用充实和丰富来形容，在收获知识的同时也很幸运地结识了一群可爱的朋友。在医院科室轮转学习、不同环节的三次“新冠疫情”处置工作（协查信息推送、疫情研判、现场流调）、省疾控科室轮转等各环节的学习中不断成长，在老师们的悉心指导下不断尝试新事物积累知识，“路漫漫其修远兮，吾将上上下下而求索”，前路漫漫，还需继续努力追寻去创造更多的可能。



学员曾月采集的水样样品

在环卫所的轮转中，我在秦老师与郭老师的指导下有幸参与了“四川省环境卫生与消毒工作能力调查”的问卷设计、数据收集、

报告撰写等工作，以及环境水质采样的末梢水采集工作等。环境卫生工作是一个城市健康文明及管理水平的完美体现，也是群众们所关注的热点问题。消毒工作在经过“新冠疫情”后也渐渐被大众们所熟知并重视起来，二者为人们健康生活环境保驾护航。

在分析“四川省环境卫生与消毒工作能力调查”数据时，我更为深入地了解了四川省环境卫生与消毒工作能力现状，同时也发现了一些问题所在：1.从事环境卫生与消毒工作



环卫所老师为规培学员演示酸碱测定操作

的专业技术人员较少，且大多为兼职。2.环境卫生与消毒工作相关经费不足。3.人员培训不足、技术力量薄弱，监测数据利用能力较弱，

环境卫生数据类型多、数量多，统计分析能力较弱。4.科室工作量大内容繁琐，项目工作较多，人员不足，人员结构不合理。5.检测仪器设备老旧，信息化建设不足。6.缺乏良好的政策环境，各部门之间协调困难，检测对象不配合等。尽管还存在一些问题待解决完善，但我相信随着环境卫生与消毒工作逐渐被重

视起来，在大家齐头并进共同努力下，这些问题都将迎刃而解。

在思考中设计问卷、分析数据，让我更深入了解科室工作内容及问题所在的同时，也提高了我对数据的综合分析与运用处理能力，是不可多得的学习机会。

消除偏见与歧视，用行动关爱他人

内江市疾病预防控制中心 谢超

经过一个多月的规培，我即将结束在艾防所的学习和实践，这段时间是我宝贵的成长历程。通过艾防所的规培，我不仅深入了解了艾滋病的预防与控制工作，还收获了丰富的经验和体会。在这里，我想分享一些我在规培期间的心得体会和感悟。

首先，通过艾防所的规培，我深刻认识到艾滋病防控的重要性和紧迫性。艾滋病是一种全球性的公共卫生问题，不仅具有高传染性，还带来了严重的社会偏见和歧视。在艾防所的工作中，我亲身接触到了艾滋病患者和他们的家庭，他们不仅要面对疾病本身的挑战，还要应对社会的歧视和排斥。这让我深刻意识到，作为一名艾滋病防控工作

者，我们肩负着改善患者生活质量、消除歧视和偏见的责任。

其次，通过规培，我系统学习了艾滋病的流行病学知识、防控策略和最新研究进展。艾防所为我们提供了丰富的培训课程和学术讲座，使我对艾滋病的病因学、传播途径、防治方法等方面有了更深入的了解。我了解到艾滋病的早期检测和及时治疗对患者的重要性，也学习了艾滋病宣教和咨询的技巧，以便更好地为患者提供支持和帮助。这些知识和技能的学习让我对艾滋病的防控工作有了更清晰的认识，并为将来的实践奠定了坚实的基础。

三期规培学员在应急办学习思考

德阳市绵竹市疾病预防控制中心 赵海川

卫生应急的目的和意义主要是为了应对突发的卫生危机和灾害，保障人民的生命安全和身体健康。在应急办近 3 个月的学习并总结其他资料，我总结了归纳为以下四个方面。一是防控疾病传播：卫生应急可以及时采取必要的措施，制止疾病的传播。在突发公共卫生事件或疫情爆发时，快速响应和有效的卫生应急措施可以遏制疫情蔓延，降低疾病传播风险；二是保护公众的健康和生命安全：通过组织应急救援队伍、调配医疗资源、提供紧急医疗救助等措施，可以最大限度地减少人员伤亡和病患数量；三是维护社会稳定：一旦爆发突发公共卫生事件，可能引发社会恐慌和不安，对经济、教育和社会秩序造成严重影响。通过及时采取卫生应急措施，可以减少社会动荡，维护正常的社会运转；最后一点是提高卫生系统的能力和应对能力：通过实施预防控制措施、加强疫情监测和传染病防治能力等方面的措施，可以提高卫生系统的灵活性和响应能力，为未来的突发卫生事件做好准备。

在学习期间，整个应急办也迎来了一个巨大的挑战。此时成都正值世界大学生运动会开幕在即，领导要求我们做好各类型突发公



学员赵海川在应急办处理数据，并上报每日报表

共卫生事件的应急处理预案。当时我们每个人都暗下决心，一定要为大家守好后方保障，在各种方案一次次的修改，完善，整理最终定稿之下。回过头来，8月8日大运会已顺利落下帷幕，大家也顺利完美的完成了任务，唯一可惜的是我没能参与到大运会保障工作之中，去亲临现场，感受世界各地大学生在成都这个大舞台上激烈碰撞。

时光荏苒，岁月如梭。转眼间就结束了在应急办的学习工作。同时，在写该简报时也宣告两年的公卫医师规培生活就要画上一个句号了，也要和朝夕相处的各位同学和老师告别了。但这期间的学习和成长是一言两语说不完的，让我受益终生，这段短暂的旅程已刻入我的脑海，变得不会遗忘。

三期规培学员在寄防所参加包虫病学习总结

甘孜藏族自治州疾病预防控制中心 张澳林

时间如流水，在寄防所学习的两个月匆匆而过。这两个月的学习使我充分认识到了自己的不足，也积累了丰富的理论知识和工作经验。我对鼠疫、包虫病等疾病的感染有了深刻的认识，甘孜州本是鼠疫、包虫病等疾病的疫源多发地，对今后的工作有很大帮助。下面浅谈一下对包虫病的认知：

包虫病又叫棘球病，是一种人畜共患的传染病和寄生虫病，是由于人畜感染棘球条虫的幼虫后导致的一种疾病。这个病在我国的法定传染病中被列为丙类传染病。这种病还有明显的地理区域分布特点，畜牧业地区人畜感染和发病率高，所以说它又是一种地方病。这种除了人类、有蹄类动物、啮齿类动物都可以得病。包虫病的另一个特点人与人之间不传染。食肉类动物(犬、狼、狐、猫)是包虫病的传染源，特别狗与人类接触最密切，是包虫病的主要传染源。

家犬和狐狸等野生动物是主要传染源。犬因食入病畜内脏而感染。病犬排出的虫卵，污染牧场、水源等自然环境及羊毛等畜产品。牛羊等家畜因食入被污染的牧草、饲料或饮入被污染的水而被感染。人由于与家犬接触，

或食入被虫卵污染的水、蔬菜或其它食物而感染，另外，许多人在放牧、剪毛、挤奶、皮毛加工等过程中接触虫卵后误食感染。

因此要有效预防包虫病需要：

1、狗要拴养并驱虫，犬粪最好进行无害化处理(深埋或焚烧)。

2 病畜脏器必须进行无害化处理(焚烧深埋)，切忌不能喂狗。

3、平时要做到“勤洗手、不喝生水、不吃未洗干净的水果、生菜，养成良好的卫生习惯。

要加强宣讲教育。结合群众教育实践活动大力开展宣讲工作，深入群众积极宣讲包虫病预防知识，形成县级、乡镇、村居三级宣讲格局，增强宣讲实效，普及包虫病综合防治知识，切实提升农牧民群众包虫病综合防治知识知晓率。

三期规培学员参加急传所学习心得

绵阳市江油市疾病预防控制中心 王浩

时光荏苒，眨眼间两年的规培学习已接近尾声。急传所作为我规培生涯的最后一个科室，不仅是我在四川省疾控中心实践结束的科室，也是我规培结束的标志。

在急传所学习的两个月中，急传所的老师对我帮助良多。特别是在培训期间，遇到成都举办的世界大学生运动会，急传所在临时的应急工作安排中的各项应急安排和人员调动都让我获益良多。急传所作为与急性传染病“作战”的第一科室，我在这时间中学习到一个急传人，一名疾控人最应该拥有的优秀品德是——临危不乱，急而不慌，“平凡中不平凡”。

临危不乱，是要求，在病毒来袭的时候能做到快速理清思路，抓住疾病传播的三要素，泰山崩于面前而不变色；急而不慌，是要求，反应要迅速，有条例，不慌手慌脚，

在快的同时有稳；“平凡中不平凡”——长期监测中不是随时都有“大场面”，可能面对的是千篇一律的“安稳”报告，但，我们需要在长期乃至疲软的平安报告中保持可能面对暴发甚至是大暴发的可能，“星星之火可以燎原”，在疾病溯源中首发病例的发病很可能就是我们平常漠不关心的小事，而我们需要发现“星火”以防“燎原”，这就是疾控人的日常。

在急传所的学习中每一位老师的职业精神都让我获益良多，在短短的实习生涯中完全无法好好的学习完老师们的优点，我将时刻回忆和老师们相处的时光，以吾师们为榜样，让自己更优秀，成为一名出色的疾控人。